

# しゃかいたいく 社会体育だより

【発行】豊富町教育委員会社会体育係  
TEL:0162-82-1355 FAX:0162-82-3194  
Mail:kyouikuiinkai@town.toyotomi.hokkaido.jp

2023

4

月号

## 4月の社会体育施設休館日

定期休館日 (毎週月曜) 3・10・17・24・30日

※30日(日)は祝日の振替で休館となります。

とよみスポーツCLUB

## 小学生向け【キッズエクササイズ】

始まります!!

いろいろな運動遊びやトレーニングを経験して  
様々なスポーツに繋がるからだづくり・動きづくりを  
コーチと一緒に楽しみながら行います!

5月19日/6月2・23日/7月7・21日

【金曜日】15:30~16:30

場所:定住支援センター(多目的ホール)

対象:町内在住の小学生

申込み:当日参加可能(先着順:25名)

\*案内詳細・申込書を各学校から児童へ配布します。

コーチ:難波昇吾(健康運動指導士)

## 4月の社会体育行事カレンダー

とよみスポーツCLUB(会場:ふらっと★きた)

クラス名	日付	時間	定員
男の運動教室	14日	19時~20時	20名
リズムボクシング	19日	19時~20時	20名
レディースヨガ (女性限定・託児付き)	3・17日	9時30分~11時	25名

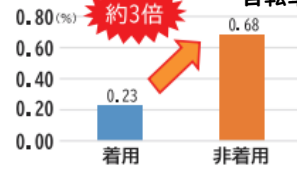
★当日参加可能(初参加の場合は予約が必要です)

★レディースヨガで託児希望の方は前週水曜日までにお申込みください。

※予約先:豊富町保健センター ☎82-3761

## 4月1日より自転車に乗る際のヘルメット着用が努力義務化

自転車事故による死者の56%が頭部損傷によるものです。  
\*ヘルメット未着用時



ヘルメット着用・非着用の致死率比較

自身を守るために  
大人も子供もヘルメットを  
着用しましょう!

○体育施設電話番号

- ・スポーツセンター 82-2659
- ・プール 82-2675

◇裏面は「社会教育だより」です◇

- ・多目的運動場 82-3168



「豊富町公式LINEアカウント」

\*町からのお知らせを掲載しておりますので、ぜひ登録をお願いします。